

Des professionnels de santé libéraux proposent un programme innovant d'éducation thérapeutique en Lot-et-Garonne « Coup Double : Escrime et Nutrition en Action face au Cancer du Sein »

Ce programme s'adresse aux femmes ayant un cancer du sein et/ou opéré et/ou en cours de traitement et permet de bénéficier de séances d'escrime et d'ateliers nutritionnels.

Quels sont les enjeux de ce programme ?

La campagne de dépistage mise en œuvre au niveau du département est un succès, le Lot-et-Garonne se situe depuis le début de cette campagne parmi les cinq premiers départements français. En Lot-et-Garonne, le nombre de cancer du sein détecté est estimé entre 250 et 300 nouveaux cas par an. Chaque année près de 300 femmes atteintes du cancer du sein sont traitées en Lot-et-Garonne.

Coordinatrice du programme, le Docteur MARTIN-THÉVENOT explique que « les femmes sont très bien prises en charge sur le plan chirurgical et oncologique ». Elles expriment aux professionnels de santé libéraux l'absence d'accompagnement concomitant à leurs soins ainsi que la perception d'un abandon et d'un vide après la prise en charge médicale.

Ce programme alliant activité physique (escrime) et prise en charge nutritionnelle, dont de nombreuses études ont démontré les bienfaits de cette complémentarité dans un même programme, apporte un grand nombre de bénéfices :

- améliorer le **pronostic** et limiter les **récidives**,
- améliorer la **mobilité** de l'épaule et la **posture**,
- réduire la **fatigue** et les **effets secondaires des traitements** (chimiothérapie, radiothérapie),
- avantager le **sommeil** et la **qualité de vie**,
- atténuer l'**anxiété** et la **dépression**,
- faire connaître les **facteurs nutritionnels** protecteurs et aggravants,
- s'approprier la **symbolique** en parant, en ripostant et redevenir **acteur de sa maladie**,
- travailler sur le **schéma corporel** et valoriser l'**image de soi**,
- rompre l'**isolement** dû à la maladie,
- favoriser le **partage** d'expérience (lieu d'échange).

Il s'articule en 6 ateliers sur le thème de la nutrition et 15 séances pratiques d'escrime, animées par un Maître d'Arme ayant suivi une formation spécifique. Ils s'effectuent en groupe interactif et s'appuient sur des supports pédagogiques.

Il peut être dispensé au sein de différents lieux (collectivités, mairies, maisons pluridisciplinaires, etc...) dans tout le département, grâce à la mobilité de l'équipe et la pratique de l'escrime pouvant s'exercer en tous lieux.

PluriLib47 : une équipe pluridisciplinaire

Ces libéraux ont choisi de se regrouper pour promouvoir et dispenser l'éducation thérapeutique du patient (E.T.P.) en équipe pluridisciplinaire à proximité du domicile (hors structures hospitalières).

Après trois années de travail soutenu et forts de leur volonté, sans financement, ils ont fondé l'association PluriLib47 en 2013 puis élaboré un premier programme d'éducation thérapeutique dédié à la dénutrition chez la personne âgée qui a été autorisé par l'ARS en 2013.

L'équipe est composée de neuf professionnels :

- quatre infirmières (Solange DELPECH GRANAY, Isabelle PEYRIDIEU, Anne ROCHE DUBERNET et Martine TURO),
 - une diététicienne nutritionniste (Anne BEAUSSIER),
 - un médecin généraliste (Dr Imad CHAABAN)
 - un médecin nutritionniste (Dr Dominique ZIMMER),
 - un médecin gynécologue (Dr Monique MARTIN-THEVENOT),
 - un pharmacien biologiste (Dr Michel NADAUD),
- tous libéraux et formés (ou en formation) en éducation thérapeutique.

Qu'est ce que l'E.T.P. ?

L'Organisation Mondiale de la Santé (O.M.S) définit l'E.T.P. comme un processus continu qui a pour but d'aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique. Elle fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge des patients.

L'éducation thérapeutique à proximité du domicile est une nécessité et un enjeu majeur pour relever le défi de permettre au plus grand nombre de patients d'acquérir les compétences nécessaires pour vivre le mieux possible avec leurs difficultés.

L'équipe se tient à votre disposition pour mettre en œuvre ce programme. Pour toute inscription ou informations complémentaires, vous pouvez contacter l'association PluriLib47 :

36 bd Carnot 47000 Agen - Tél : 07.82.38.93.27. - plurilib47@gmail.com - www.plurilib47.fr