

# LE BUS DU LOT-ET-GARONNE ÉTAPE VILLENEUVE-SUR-LOT



Place de la République à VILLENEUVE-SUR-LOT du 11/03/2019 au 15/03/2019

## PROGRAMME DE LA SEMAINE

Lundi 11.03.2019

Petit-déjeuner OFFERT à partir de 9h30 - Visite du bus  
Initiation à la sophrologie de 14h00 à 16h00

Mardi 12.03.2019

Atelier gym douce pour seniors de 10h00 à 12h00  
Atelier confection produits ménagers de 14h00 à 16h00

Mercredi 13.03.2019

Atelier « Petit-déjeuner » avec une diététicienne et le chef Bernard MICHEL  
de 10h00 à 12h00 / de 14h00 à 16h00 / de 16h00 à 18h00  
Vos petits-enfants sont les bienvenus !

silver  
fourchette

Jeudi 14.03.2019

Atelier « Soupe » avec une diététicienne et le chef Bernard MICHEL  
de 10h00 à 12h00 / de 14h00 à 16h00 / de 16h00 à 18h00

silver  
fourchette

Vendredi 15.03.2019

Permanence UNA - Services d'aide et d'accompagnement à domicile  
Ateliers numériques\* pour seniors de 14h00 à 16h00

\*inscription non obligatoire

INTERGÉNÉ

## Renseignements & inscription

Inscription obligatoire pour tout atelier directement sur place le lundi

ou auprès de Marie-Laure DELBOS

05.53.47.69.59

[bus@una47.fr](mailto:bus@una47.fr)

LOT-ET-GARONNE

Le Département Cœur du Sud-Ouest

Avec le soutien de la Conférence des Financeurs



LOT-ET-GARONNE

silver  
fourchette TOUR



VILLENEUVE-SUR-LOT