



Evaluation physique

Réalisée par le Médecin

Ce programme se décline sous la forme d'ateliers dispensés par deux éducateurs.

**Les ateliers nutrition**

*Pendant la chimiothérapie*

Atelier 1 : se nourrir pendant les traitements

*Après les traitements*

Atelier 2 : Savoir maîtriser son poids et sa corpulence : l'équilibre alimentaire

Atelier 3 : Les fruits et légumes : intérêt, identifier, acheter, préparer, cuisiner

Atelier 4 : les protéines : intérêt, identifier, acheter, préparer, cuisiner

Atelier 5 : les lipides intérêt, identifier, acheter, préparer, cuisiner

Atelier 6 : Tous en cuisine avec un chef : le repas équilibré qui fait danser nos papilles

**Les ateliers activités physiques : escrime**

15 séances : travail progressif sur amplitude du geste, mobilisation de tous les muscles de l'épaule

Programme éducatif

Evaluation

Evaluation mi et fin programme de la patiente par l'équipe. Information par courrier au(x) médecin(s).  
Evaluation du programme à la fin par l'équipe.